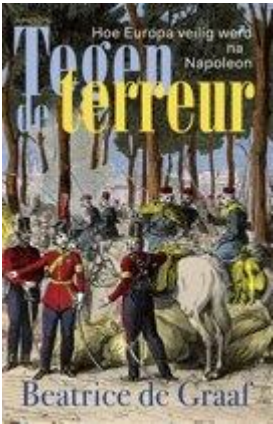


## Nieuwe aanwinsten december 2018



**Tegen de terreur,  
Beatrice de Graaf, € 27,50**

Na de val van Napoleon in 1815 heersten opluchting en angst. Decennialang was Europa het toneel geweest van revolutie, terreur en oorlog. Het Congres van Wenen zorgde voor een machtsbalans tussen landen. In Parijs vestigde zich gedurende enkele jaren een Geallieerde Raad van ministers en diplomaten, in feite een soort bezettingsmacht, om herhaling van revolutie en terreur te voorkomen. De overwinnaars zetten eensgezind een systeem op van Europese veiligheid. Slaagde deze raad erin om vrede en veiligheid te herstellen? Op welke wijze? Wat leverde het op en voor wie? Op deze vragen geeft Beatrice de Graaf, hoogleraar geschiedenis en internationale betrekkingen, bekend van tv als terrorisme-expert, antwoord in deze lijvige studie.



**Over de mens,  
Roger Scruton, € 17,99**

Scruton neemt de lezer mee op een boeiende reis door de ideeëngeschiedenis, van Plato en Kant tot Darwin en Wittgenstein.



**Bachs cantates toen en nu,  
Barend Schuurman, € 49,90**

Barend Schuurman, die als dirigent van de Laurenschorus decennialang Bachcantates heeft uitgevoerd in de Laurenskerk in Rotterdam, beschrijft in dit boek de achtergronden bij het ontstaan van de cantates. Hij plaatst Bach in zijn tijd, muzikaal, maatschappelijk en theologisch. In toelichtingen op ruim zeventig cantates en in overwegingen bij de libretto's schetst hij een mogelijkheid de cantateteksten vanuit de traditie te kunnen begrijpen, maar ook om van

daaruit lijnen te trekken naar de huidige tijd.

Dit boek biedt elke cantateliëfhebber een avontuurlijke, nooit eindigende zoektocht naar wat voor hem of haar in de overgeleverde teksten van belang is. Zoals je ook naar Bachs muziek luistert: als een nooit eindigend avontuur, nooit definitief, altijd weer verrassend. Philippe Herreweghe schreef het voorwoord.



### **De federalist papers,**

**Paul de Hert, Andreas Kinneging, Gerard Versluis (red), € 29,90**

In deze bundel behandelt een aantal auteurs de Federalist Papers. Dit is naar de vorm een commentaar (uit 1787-1788) op de inhoud en bedoeling van de Constitutie (Grondwet, 1787) van de Verenigde Staten. Vaak gezien als de moeder van veel moderne constituties. Onderwerpen zijn onder meer de vormgeving van de volkssoevereiniteit, de noodzaak van 'checks and balances' en de vormgeving van de federale instituties.

Andere bijdragen gaan over de vraag wat goed staatsmanschap is en trekken parallellen met Corsica en Duitsland. Kinneging vat samen waarom de Federalist Papers als de Bijbel van het modern constitutionalisme zijn te beschouwen. Door terug te gaan naar het verleden beogen de auteurs de bedoeling en betekenis van hedendaagse staatsrechtelijke en democratische verschijnselen beter te kunnen duiden. Op deze manier wordt recht gedaan aan de waarde van het constitutioneel gedachtegoed en de doorwerking daarvan.

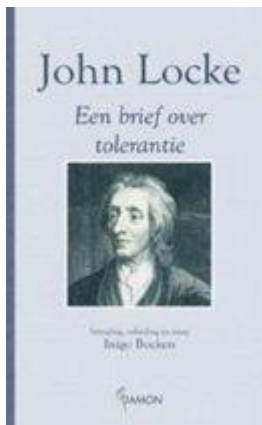


### **Gesprekken over de natuurlijke religie,**

**David Hume, € 16,90**

Het werk van David Hume (1711-1776), Schotlands grootste verlichtingsfilosoof, is nog steeds uitermate goed leesbaar. Hume argumenteert bescheiden, respectvol en zorgvuldig, een beetje wijdlopig soms vanwege de gekozen literaire gespreksvorm, maar wat hij zegt is altijd to the point. Actueel ook, in twee opzichten: enerzijds behandelt hij de algemene vraag hoe je moet denken over het verschijnsel godsdienst, en anderzijds spitst hij die toe op de problematiek van het al dan niet

bestaan van een intelligent design. Het hedendaagse debat zou op beide punten nog veel van Hume kunnen leren. De soepele vertaling van deze "Gesprekken" is van de hand van Ton Vink, die er ooit op promoveerde. Hij heeft ze voorzien van een uitvoerig en deskundig commentaar.



**Een brief over tolerantie,  
John Lock, € 17,90**

Deze uit het Latijn vertaalde tekst betreft een brief over tolerantie, die de Engelse filosoof Locke (1632-1704) schreef tijdens zijn onvrijwillige verblijf in Holland vanwege de religieuze intolerantie in zijn eigen land. Hij houdt zijn lezers, in het door godsdiensttwisten verscheurde Engeland, voor dat de kerkelijke macht en de staat gescheiden moeten zijn. Het geloof is iets voor de privé mens, de staat gaat over het publieke gedrag. Wat deze brieven opmerkelijk maakt, is dat Locke niet pleit voor een staat die neutraal staat tegenover godsdienst, zoals latere liberalen. Locke is geen pluralist en hij ontkent daarmee dat een religieuze levensstijl uiteindelijk altijd de basis vormt voor geweld in intolerantie. In het begeleidend essay probeert de vertaler Locke's uitgangspunt verder uit te leggen en te verdedigen, waarbij hij stipuleert dat Locke's brief ook relevant is voor onze moderne tijd



**Rond de tafel, maaltijd vieren in liturgische contexten,  
€ 24.90**

Deelname aan Eucharistie en Avondmaal worden minder vanzelfsprekend. Wat hebben deze liturgische praktijken ons in de 21e eeuw te zeggen? Staan zij in verband met ons dagelijks eten en drinken en zo ja, hoe? Wat zijn volgens de Schrift belangrijke aspecten van de maaltijd? Met wie wordt er maaltijd gevierd en wie bepalen dat? In deze bundel belicht een nieuwe generatie theologen op verfrissende wijze verschillende aspecten van de maaltijd. Hun bijdragen zijn in drie thema's ondergebracht. Deel

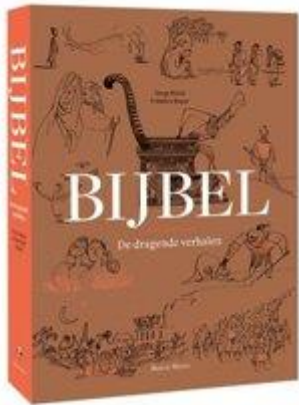
1: Eten, lijf en leven. Bij dit eerste thema staat het doordenken van de relatie tussen 'seculiere' en religieuze maaltijden centraal. Deel 2: Beleving van de maaltijd. Hier komen mensen aan het woord die maaltijden vieren: welke betekenissen kennen zij toe aan heilig Avondmaal en Eucharistie? Deel 3: Gasten en gemeenschap. Over het gemeenschapsvormende karakter van maaltijden: hoe draagt de rituele vormgeving en uitnodigings- of toelatingsbeleid daaraan bij?



**Alles kan veranderen,  
Andrea Riccardi, € 24,99**

In "Alles kan veranderen" vertelt Andrea Riccardi over het werk van de wereldwijde Sant'Egidiogemeenschap. Hoe overleeft de solidariteit in tijden van globalisering? Kun je nog met hoop kijken naar de wereld van morgen? Daarover reflecteert Andrea Riccardi in dit interviewboek met theoloog Massimo Nero. Alles kan veranderen geeft een indringend beeld van de spiritualiteit en de ervaring van Sant'Egidio: een halve eeuw

vriendschap met de armen in de periferie van Rome en de wereld. De concrete naastenliefde, de kunst van het vrede stichten en een visionaire reflectie op de grote vraagstukken vormen een kompas voor de toekomst. In het geloof dat niets onmogelijk is.



**Bijbel, de dragende verhalen,  
Serge Bloch & Frédéric Boyer, € 15,--**

Van Genesis tot het boek Daniël. In deze 529 pagina's tellende uitgave worden 35 Bijbelse verhalen uit het Oude Testament verteld en geïllustreerd zoals je ze nog nooit gelezen of gezien hebt.

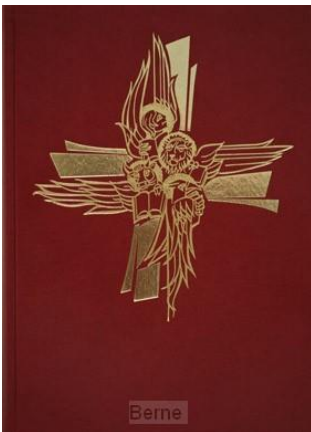
De tekeningen van Serge Bloch spreken alle generaties aan en elk soort publiek.

De verhalen vertellen samen, met de krachtige teksten van Frédéric Boyer en de eigentijdse illustraties van Serge Bloch, over de wereld

waarin wij wonen en proberen een antwoord te geven op de grote vragen van de mens.

Frédéric Boyer (Cannes 1961) is schrijver, vertaler en specialist in Bijbelteksten. Hij is literair directeur bij Uitgeverij Bayard.

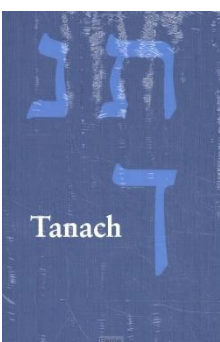
Serge Bloch (Colmar 1956) is illustrator en schrijver. Hij werkt o.a. voor diverse Amerikaanse dagbladen als The Washington Post, The New York Times, The Boston Globe. Zijn tekeningen en collages kennen een eenvoudige en directe, rake, humoristische stijl en werden al vaker bekroond. Serge Bloch is artistiek directeur bij Bayard Jeunesse.



**Evangeliarium,  
€ 125,--**

In 1988 legde zuster Emmanuëlla Claessens de laatste hand aan wat haar levenswerk genoemd mag worden: een prachtig, handgeschreven Evangeliarium. In de liturgie is de lezing uit het Evangelie een hoogtepunt. Het belang van dit moment wordt zichtbaar gemaakt in dit waardevolle Evangeliarium. Het bevat alle evangeliën: - voor de zondagen van de A-, B- en C-cyclus- voor de feesten die op zondag gevierd kunnen worden- voor de hoogfeesten- voor Aswoensdag en

Paasmaandag



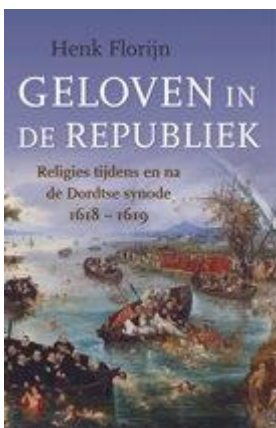
**Tanach,  
€ 59,95**

Deze uitgave van het Oude Testament in het Hebreeuws met parallel de tekst in het Nederlands is een uniek project in Nederland van het Nederlands Bijbelgenootschap en de Joodse stichting Sja'ar. In de Tanach vindt u rechts de Hebreeuwse tekst, links de Nederlandse tekst van De Nieuwe Bijbelvertaling.

De namen in de Nederlandse tekst zijn aangepast aan de Joodse connotatie. Registers met lezingen van de synagoge en achtergronden bij de aanpassingen in de Nederlandse tekst verduidelijken de uitgave. Een voor Joodse Nederlanders unieke uitgave die de oude versie uit de jaren twintig van de vorige eeuw overbodig maakt.

Een versie die ook voor vele Nederlanders een eyeopener kan zijn, onder meer omdat de Godsnaam consequent met 'EEUWIGE' is weergegeven.

Deze Tanach is een complete Paralleluitgave van de Tanach in het Hebreeuws/Nederlands in de volgorde van de Joodse canon. In het Nederlandse taalgebied is slechts twee keer eerder een complete Bijbel verschenen met zowel de Hebreeuwse tekst als een Nederlandse vertaling, maar deze zijn verouderd of fragmentarisch opgezet. De huidige uitgave is de eerste Tanach met een consistente vertaling die in Nederland verschijnt. De Tanach heeft goedkeuring van het College van Rabbijnen van het Verbond van de Liberaal-Religieuze Joden in Nederland.



**Geloven in de Republiek,  
Henk Florijn, € 24,99**

Henk Florijn toont in "Geloven in de Republiek" de verscheidenheid aan geloven en het geloofsklimaat in de zeventiende eeuw in Nederland. In 1618 kwam de Synode van Dordrecht bijeen om een einde te maken aan de geloofsstrijd tussen de remonstranten en contraremonstranten. De persoonlijke godsdienstvrijheid in de Republiek was aantrekkelijk voor de geloofsgemeenschappen die elders in Europa vervolgd werden. Al snel stroomde de Republiek vol met religieuze vluchtelingen en er ontstond een smeltkroes aan geloven. Op toegankelijke wijze toont Florijn in "Geloven in de Republiek" welke geloven en hun voormannen een stempel op de kerkgeschiedenis hebben gedrukt



**Terra insecta,  
Anne Sverdrup - Thygeson, € 19,99**

Insecten zijn overal. Ze leven op twee kilometer hoogte, in diepe grotten, in je computer en in de neusgaten van een walrus. Voor ieder mens op aarde bestaan er tweehonderd miljoen insecten. Maar terwijl het aantal mensen de afgelopen veertig jaar is verdubbeld, is de hoeveelheid insecten gehalveerd. Dit is een desastreuze ontwikkeling, want mens en dier zouden niet overleven zonder die kleine beestjes.

In Terra insecta leidt de Noorse entomoloog Anne Sverdrup-Thygeson de lezer rond in de verbazingwekkende wereld van insecten. Je leest over soorten met oren op hun knieën, ogen op hun geslachtsdelen en een tong onder hun voeten. Met haar enthousiasme opent ze onze ogen voor diersoorten die op het eerste gezicht overbodig, vies of eng lijken, maar die in werkelijkheid cruciaal zijn voor ons ecosysteem en leefklimaat.



**Slowfood,  
Claartje Kruijff, € 13,99**

Nadat Claartje Kruijff in 2017 werd verkozen tot Theoloog des Vaderlands, stelde zij een interreligieuze gespreksgroep samen van theologen uit de christelijke, joodse en islamitische traditie. Samen dachten zij een jaar lang na over het eeuwenoude gebed Onze Vader. Dit resulteerde in een grote verzameling brieven, columns en gespreksverslagen. In dit boek brengt Kruijff het mooiste uit deze

verzameling bijeen.

Slowfood volgt de regels uit het Onze Vader en biedt de lezer verrassende inzichten, boeiende gedachtewisselingen en inspirerende teksten. Het Onze Vader blijkt na al die eeuwen nog steeds een oriëntatiepunt te zijn voor wat belangrijk is in het leven. De auteurs schrijven over existentiële thema's als wil, brood, schuld, vergeving en verlossing. Hun stijl is open en eerlijk

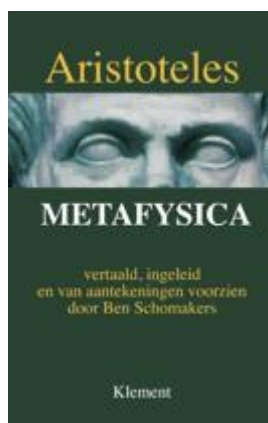


**We zijn al één,  
Thomas Merton, € 14,90**

De trappist Thomas Merton was met spiritualiteit bezig lang voordat het mode werd. Zijn zoektocht naar de kern van wat leven is en de rol van God herkent hij ook bij vertegenwoordigers van andere religies, met wie hij uitgebreid correspondeerde. Hij is zo een pionier geworden van de interreligieuze dialoog, steeds op zoek vanuit de eigen geloofstraditie, maar met een open oog voor de wijsheid in andere tradities. De eerlijke en open manier waarop hij deze zoektocht

beschrijft is nog steeds voor velen een wegwijzer: voor de zoeker die maar niet vindt, maar ook voor de zoeker die zelfvoldaan meent te hebben gevonden.

Mertons doel was vrij zijn van alles waarachter je je verstopt en groeien in liefde. Voor dit boek zijn citaten uit zijn hele levenswerk gekozen en verzameld.



**Metafysica Aristoteles,  
Ben Schomakers, € 59.99**

Aristoteles' Metafysica is een van de meest invloedrijke filosofische boeken ooit. Het belangrijkste boek uit de geschiedenis van de metafysica verschijnt nu voor het eerst volledig in het Nederlands. De meesterlijk vertaalde en ingeleide tekst laat ons een werkelijkheid ervaren die we uit het zicht verloren lijken te zijn, al omgeeft ze ons op elk punt van het bestaan. Aan de hand van een uitgebreide inleiding en tal van noten neemt Schomakers de lezer mee door deze canonieke tekst.



**Raak de wonden aan,  
Tomáš Halík, € 19,99**

Raak de wonden aan van Tomáš Halík bevat veertien theologisch-filosofische essays over de mystieke diepere lagen van geloof, en een verrassend, scherpzinnig en zelfs humoristische commentaar op het huidige tijdsgewricht. De Tsjechische priester en hoogleraar neemt het verhaal van de ongelovige Thomas als uitgangspunt. Het vraagt moed om de wonden van onze wereld onder ogen te zien en ze aan te raken met geloof, een christelijk geloof dat door die aanraking zelf getekend en gewond raakt.



**Slaap lekker Bijbel,  
Vanessa Carroll, € 16,99**

De "Slaap lekker Bijbel" vertelt tien bekende verhalen uit het Oude en Nieuwe Testament. Onder andere de verhalen van Jozef, Daniël, Jona en de verloren zoon worden verteld. De verhalen brengen de kinderen dicht bij God en ze raken vertrouwd met de Bijbelverhalen. Kinderen kunnen de verhalen zelf lezen, of ze kunnen voorgelezen worden. De illustraties in deze kinderbijbel zijn gemaakt door Fabiano Fiorin, Vanessa Carroll schreef de verhalen.



**Wees niet bang,  
Samuel Wells, € 19,95**

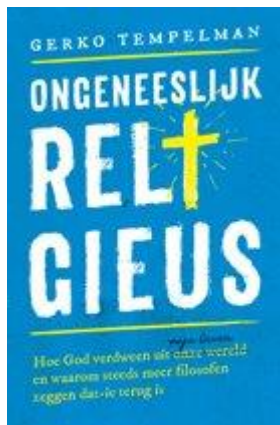
Met geloof je angst het hoofd bieden  
Geneest God? Waar kan ik heen als mijn geloof verslapt? Hoe kan ik mijn eigen dood onder ogen zien? Is er een evangelie voor de rijken? Wat ga ik doen met mijn leven? In korte, to-the-point hoofdstukken bespreekt dominee en ethicus Samuel Wells op heldere en invoelende wijze onderwerpen waar christenen meestal niet graag mee geconfronteerd worden en biedt hij down-to-earth begeleiding bij het onder ogen zien

van gemeenschappelijke angsten in het leven van het geloof. Door lezers te stimuleren diep in de vragen van hun leven te kijken en diep in het hart van God, biedt dit boek een intellectueel rigoureuze en Schriftuurlijk gewortelde, theologisch toegankelijke betrokkenheid bij vragen van het geloof. Wees niet bang is een woord voor onze tijd, aangereikt met de bedachtzaamheid van C.S. Lewis.



**Ik blijf aan je denken,  
Erik Galle, € 5,00**

Een dierbaar iemand die overleden is, onlangs of zelfs al een hele tijd geleden, we vinden moeilijk de juiste woorden om uit te drukken wat we daarbij vanbinnen voelen. Dit boekje reikt woorden aan van bezinning en gebed. In verschillende toonaarden zeggen ze tegen wie er niet meer is: 'Ik blijf aan je denken'. Een mooie getuigenis dat liefde sterker is dan elke dood



**Ongeneeslijk religieus,  
Gerko Tempelman, € 17,99**

In "Ongeneeslijk religieus" neemt filosoof en theoloog Gerko Tempelman zichzelf onder de loep. Want zijn persoonlijke verhaal is precies het verhaal van God en de moderne tijd. Het is een verhaal over het verdwijnen van God, maar ook een verhaal waarin het nog verbijsterend vaak over God blijft gaan. Sterker nog: het is een verhaal over een verwarrende comeback van God in de hedendaagse filosofie. Een wederopstanding, zo je wilt, maar dan verzonnen door atheïstische filosofen. Gerko Tempelman wil er het fijne van weten. Om te zien of je er iets mee kunt, als je ongeneeslijk religieus bent. Een toegankelijk geschreven boek over een actueel onderwerp, vol met persoonlijke ervaringen en verfrissende gedachtenkronkels.



**De kunst van simpel koken,  
Alice Waters. € 39,99**

Alice Waters zette met haar revolutionaire filosofie, die zij sinds de jaren zestig van de vorige eeuw verkondigt en waarbij het gebruik van verse, lokale en seizoen producten centraal staat, een beweging in gang die vandaag de dag nog altijd vele internationale chef-koks inspireert.

In De kunst van simpel koken neemt Waters je bij de hand en leert je alles over haar manier van koken. De meer dan 250 recepten zijn eenvoudig, subtiel en rustiek. Van de lekkerste salades tot taarten en ovengerechten. Alles draait om smaak en om het gebruik van goede producten. Kook volgens de volgende simpele maar belangrijke basisrichtlijnen: Eet lokale en duurzame seizoen producten, Eet uit eigen tuin, Conserveer, composteer en hergebruik, Kook en eet samen, Eten is bijzonder

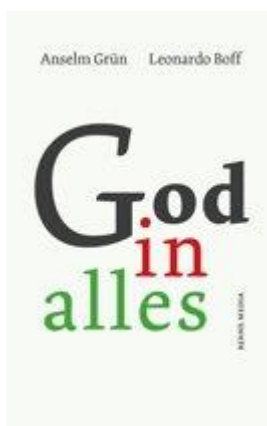




**U weet wie wij zijn, 50 gebeden,  
Karl Barth, € 9.99**

"U weet wie wij zijn" is een gebedenboek waarin 50 inspirerende gebeden van Karl Barth verzameld zijn. In Barth's gebeden blijkt zijn gave om het evangelie te vertalen naar een praktisch en spiritueel niveau. De gebeden nodigen uit tot vernieuwing van het eigen gebed. Naast een briljant theoloog was Karl Barth een bewogen pastor die zijn gemeente met preken en gebeden wist te onderwijzen en bemoedigen. Karl Barth (1886-1968) wordt beschouwd als de belangrijkste en meest invloedrijke

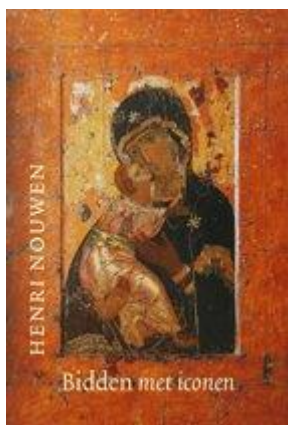
protestantse theoloog van de 20e eeuw.



**God in alles,  
Anselm Grün & Leonardo Boff, € 16.90**

In dit boek laten de Duitse monnik Anselm Grün en de Braziliaanse bevrijdingstheoloog Leonardo Boff zien dat we God kunnen ervaren in mensen en in de schepping. Beide auteurs beschouwen alles wat leeft, de gehele schepping en zelfs de kosmos als onderdeel van het groot geheim, dat we God noemen. In ieder kleinste onderdeel komt God ons tegemoet. Daarmee ontvangen we niet alleen een groot geschenk, maar komt er ook een grote verantwoordelijkheid bij ons mensen te liggen. Beide auteurs

kiezen hun eigen invalshoek. Voor Grün staat de godservaring in onszelf en in mensen om ons heen centraal. Boff kiest het universum, de schepping als geheel met daarin de kleinste levende wezens als uitgangspunt van zijn denken. Vanuit deze vertrekpunten gaan ze met elkaar 'in gesprek' en kun je als lezer ontdekken dat ze het in de kern hartgrondig met elkaar eens zijn wanneer het gaat om het wezenlijke van God: God is niet de geheel andere, buiten de wereld, maar aanwezig in de wereld zonder volledig met deze wereld samen te vallen.



**Bidden met iconen,  
Henri Nouwen, € 16,90**

Henri Nouwen was zeer geboeid door iconen. In dit opnieuw uitgegeven boek beschrijft hij aan de hand van vier beroemde Russische iconen zijn meditatie.

Je spreekt bij iconen eigenlijk van het lezen van iconen: iconen zo aandachtig lezen dat ze tot je gaan spreken. Hij zelf zei daarover: 'De woorden in dit boek zijn het resultaat van mijn eigen turen naar 7 deze iconen. Zij kunnen je al of niet raken. Maar als ze jou alleen maar een

beetje zouden helpen om voor jezelf naar deze iconen te gaan kijken, dan zullen mijn woorden aan hun doel hebben beantwoord en kunnen ze worden vergeten. Dan zijn deze iconen van jou

geworden en kunnen ze jou bij dag en bij nacht leiden, in goede en in kwade dagen, wanneer je je verdrietig voelt en wanneer je blij bent. Zij zullen gaan spreken over de unieke weg die God heeft uitgekozen om jou lief te hebben.



**In jezelf praten,  
Charles Fernyhough, € 24.99**

Hoogleraar psychologie Charles Fernyhough kijkt in "In jezelf praten" naar wat er gebeurt als we in onszelf praten. De hele dag door gebeurt er namelijk van alles in ons hoofd: we spreken stil onze angst uit, leveren grommend commentaar, zijn uitbundig, bedroefd, weemoedig of emotioneel, discussiëren er eindeloos op los - en dat alles zonder dat er een woord over onze lippen komt. Wat zijn deze stemmen in ons hoofd en waar komen ze vandaan? Waarom praten we in onszelf?

Fernyhough brengt het opmerkelijke hersenfenomeen zorgvuldig in kaart. Hij toont aan dat de stemmen in ons hoofd niet alleen reacties zijn op wat er om ons heen gebeurt, ze doen veel meer dan dat. Ze zijn nodig om ons als kind en als volwassene geestelijk te ontwikkelen, om ons in de kakofonie van het leven te handhaven en om ons richting te geven bij alles wat we doen.

"In jezelf praten" staat boordevol inzichten uit de literatuur, film, kunst en psychologie, en dwingt ons de tijd te nemen om onszelf te horen denken.



**De klassieke wereld in 52 ontdekkingen,  
Leonard Rutgers, € 21,99**

Zo'n 2500 jaar geleden voltrok zich rond de Middellandse Zee een culturele revolutie die zijn weerga niet kent. Grieken en Romeinen, Feniciërs en Etrusken, en weldra ook Joden en Christenen, allemaal droegen ze eraan bij, of het nu ging om de ontwikkeling van een monetaire economie of een gedegen staatsinrichting, het beantwoorden van de grote levensvragen, het uitdenken van filosofische en theologische systemen, of baanbrekende ontwikkelingen op het gebied van kunst en techniek. Dat de klassieke wereld onuitwisbare sporen heeft nagelaten in de onze, is duidelijk. Maar wat is er nu werkelijk overgebleven van het gedachtegoed en de prestaties van toen? Welke betekenis heeft de culturele revolutie van destijds eigenlijk nog voor de mens van nu?

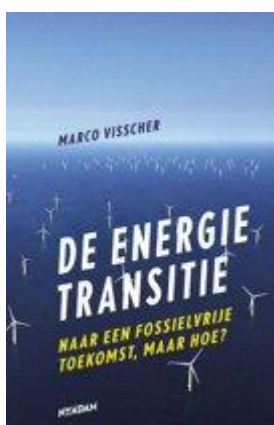
In dit rijk geïllustreerde boek neemt Leonard Rutgers de lezer mee op een fascinerende ontdekkingsreis langs een groot aantal bekende en minder bekende etappes in de geschiedenis van de antieke wereld. Aan de hand van archeologische vondsten vertelt hij helder en meeslepend over deze nog altijd relevante tijd, waarin originele denkers en doeners telkens opnieuw voor verrassende ontwikkelingen zorgden.



### **Leef als een beest,**

**Wilma de Rek & Witte Hoogendijk, € 12,50**

De journaliste Wilma de Rek (1963) en de psychiater Witte Hoogendijk (1960) haastten zich direct de titel uit te leggen. Er mag immers niet onder verstaan worden dat we ons beestachtig moeten gaan gedragen, maar wel: in overeenstemming met onze dierlijke afkomst. Er wordt duidelijk gemaakt hoe burn-out, depressie, obesitas en hoge bloeddruk moderne tijd ziektes zijn. Het gaat om wat we ons lichaam aandoen en waar dat oorspronkelijk voor gemaakt is. Wie elke dag achter een scherm zit, houdt geen rekening met het dier in ons, dat heel de dag beweegt om aan voedsel te komen. Tijdens onze evolutie is onze psyche groots uitgegroeid, maar het lichaam is daarbij achtergebleven. De hier voorgestelde evolutietherapie houdt in: denk als een mens en leef als een beest. Deze vlot geschreven, zeer informatieve, handzame publicatie met veel grappige voorbeelden en nuttige suggesties is voor iedereen die inzicht wil krijgen in de achtergronden van onze moderne tijd ziekten. Met grappige tekeningen, een literatuurlijst en eindnoten. Geen register. Leest als een trein



### **De energietransitie,**

**Marco Visscher, € 16,99**

We staan voor een ongekende maatschappelijke verandering. Om de mondiale opwarming te stoppen, moet de uitstoot van CO2 drastisch omlaag. Daarom sluiten we kolencentrales en draaien we zelfs de gaskraan dicht. Hoe komen we dan aan voldoende, duurzame energie? Kan het wel met windmolens, zonnepanelen en warmtepompen? Blijven we toch gewoon gas gebruiken? Of biedt kernenergie een onverwachte uitkomst? Hoe haalbaar en betaalbaar is een fossielvrije toekomst?

Dit boek beschrijft wat de transitie inhoudt en schept helderheid in een verhit debat vol vooringenomenheid, onjuiste argumentatie en preken voor eigen parochie. De energietransitie is een onmisbare bijdrage aan het denken over een van de grootste vraagstukken van de 21e eeuw.